

Deze vierde editie van het Research Bulletin van de HOT/BSA staat in het teken van de Studentengezondheidstest 2012, wetenschappelijke stages bij Bureau Studentenartsen, Project Five en E-health. Het bulletin staat, met links naar internet sites, ook op www.studentenartsen.nl onder praktijkinformatie

Studentengezondheidstest



Deze maand worden de resultaten van afgelopen jaar samengevat. In totaal zijn dit jaar een kleine 6.000 studenten de test begonnen. Er is dit jaar ook weer actief geworven bij opleidingen van de UvA en HvA en er hebben dit jaar weer meer opleidingen deelgenomen dan vorig jaar. Begin 2013 verschijnt het onderzoeksrapport. Naast het doorvoeren van de nodige verbeteringen aan de Studentengezondheidstest, wordt nagelopen of de Studentengezondheidstest voldoet aan alle basale kwaliteitscriteria en Europese wetgeving (eventueel benodigde certificering).



Studenthealthcheck



Wetenschappelijke stages bij Bureau Studentenartsen

Afgelopen periode (2012) hebben 4 Bachelor studenten Gezondheidswetenschappen en 1 student Gezondheid & Leven (Biomedische Wetenschappen) hun stage gelopen bij de sectie onderzoek en ontwikkeling van Bureau Studentenartsen. Een aantal van deze onderzoeken heeft aanknopingspunten geboden ter verdere verbetering van de Studentengezondheidstest. Voor 2013 hebben we weer nieuwe contacten en mogelijkheden voor stagiaires aangeboord. Voor de studie Gezondheidswetenschappen hebben we 3 mogelijke stage-voorstellen ingediend: 1) Evaluatie van de website Ik-student 2) Evaluatie en routing aanbod voor studenten met (functie)beperkingen 3) Anticonceptie en kindwens deel II Naast de contacten met de Vu hebben we tevens contact gelegd met de coördinator voor de wetenschappelijke stages voor master studenten geneeskunde aan de UvA. Na een uitgebreide

brainstorm hebben we een lijst met interessante stage onderwerpen voor zowel studenten Gezondheidswetenschappen als Geneeskunde. Het ziet er naar uit dat Bureau Studentenartsen een populaire stageplek wordt want we worden nu zelfs al actief benaderd door studenten, zelfs buiten de opleiding om!

Karlijn Verkleij: Anticonceptie en kindwens bij studenten in het tertiaire onderwijs

Het onderzoek van Karlijn Verkleij rond Anticonceptie en kindwens bij studenten in het tertiaire onderwijs bevindt zich in de afrondende fase. Zij zal o.a. komen met praktische aanbevelingen aan welke adviezen en begeleiding van de huisarts studenten behoefte hebben bij de keuze voor en het gebruik van een anticonceptiemiddel. Bij de onderzoekspopulatie is op zich tevredenheid over het pilgebruik geconstateerd, maar er is meer behoefte aan voorlichting over bijvoorbeeld de langere termijn risico's van het pilgebruik. Nog een bevinding: Ook de jongere studenten uit de onderzoekspopulatie (dus niet alleen oudere) hebben behoefte aan voorlichting en begeleiding over de verschillende anticonceptiemogelijkheden i.v.m. een toekomstige kindwens. De oudere studenten uit de onderzoekspopulatie stellen hun kindwens nog even uit i.v.m. praktische beperkingen (o.a. financiën en woonsituatie). Het eindresultaat bestaat uit een artikel en een vragenlijst, waarmee grootschaliger kwantitatief onderzoek zal kunnen worden gedaan. Er is al een bachelor student Gezondheidswetenschappen VU enthousiast voor dit thema gemaakt.



Projekt #FIVE

Op de hogeschool Windesheim, waar 39% van de studenten studieovertraging heeft, deden zo'n 2.300 studenten mee aan een onderzoek naar welke determinanten van gezondheid en veiligheid in relatie staan tot studieovertraging en (dreigende) studie uitval. Er zijn verbanden gevonden van alcoholgebruik, angst, depressie en overgewicht met studieovertraging. Ook is er een relatie met de mate waarin studenten zich verbonden voelen met de onderwijsomgeving (o.a. medestudenten, leerkrachten). 20 % van de studenten ervaart een lage sociale cohesie. De projectleider Daniëlle Schwartz en onderzoeker Jolien Smit-Dopmeijer komen in het nieuwe jaar langs om ons bij te praten over de resultaten.



Voor meer info over het project kun je onder andere kijken op: <https://twitter.com/ProjectFIVEwh>

E-health

Er zijn verschillende ontwikkelingen op het gebied van de E-health die eventueel ook van nut zouden kunnen zijn voor onze praktijk. Te denken valt zowel aan online screening en preventie als aan behandelprogramma's, bij voorbeeld op het gebied van psychische en verslavingsproblematiek. Er zijn bijvoorbeeld verschillende online behandelprogramma's (al dan niet met een specifieke inbedding in de huisartsenpraktijk) ontwikkeld voor rokers die willen stoppen en wij onderzoeken momenteel of onze praktijk daar ook baat bij kan hebben. Hiertoe hebben we ook contacten gelegd met de verschillende onderzoekers/ontwikkelaars van de programma's (o.a. UvA, Universiteit Maastricht, University of Leeds)

Onlangs hebben 2 congressen plaatsgevonden m.b.t. E-health. Op 25 oktober vond het Mednet congres 2012: *E-health: gewoon doen!* plaats. Kijk voor meer informatie over het congres op: <http://cuco.mednet.nl/bijeenkomsten/mednet-congres-2012-e-health-gewoon-doen-997.html>

Op donderdag 1 november vond het congres *Online Hulp* plaats. (COH2012) Kijk voor meer informatie over het congres op: <http://www.congresonlinehulp.nl/>

Op deze twee congressen werd o.a aandacht besteed aan succes - en faalfactoren van de implementatie van online hulpverlening, hoe je mensen kunt verleiden tot online hulp, hoe je voorkomt dat ze afhaken en de effectiviteit van online hulp. Naast E-health is ook M-Health sterk in opkomst, (Mobile Health) omdat steeds meer mensen gebruik maken van mobiel internet.

Leuk om te vermelden is dat er binnenkort een nieuwsbericht in Medisch Contact komt over ons E-health aanbod dat wij hebben ontwikkeld voor studenten (www.ik-student.nl, www.studentengezondheidstest.nl en www.gezond-studeren.nl alias www.studiestress.nl)

Ons preventieve en signalerende aanbod is ook onder de aandacht gebracht van medewerkers van de afdeling Juridische Zaken van de UvA die zich in het kader van de ARBO-wet bezig houden met de preventie van overbelasting van studenten.

Colofon

Aan deze editie werkten mee

Claudia van der Heijde, c.m.vanderheijde@uva.nl
Peter Vonk p.vonk@uva.nl
Frans Meijman fi.meijman@vumc.nl

Sectie Onderzoek, Ontwikkeling & Preventie
Studentengezondheidszorg
Oude Turfmarkt 151,
1012 GC Amsterdam