

Recept voor behandeling van een urineweginfectie / blaasontsteking

Lees de onderstaande stellingen zorgvuldig door. Als u een vraag of opmerking met **JA** moet beantwoorden kunt u via het internet **GEEN** recept aanvragen.

Ik ben een man	ja	nee
Ik ben jonger dan 12 jaar	ja	nee
Ik ben zwanger	ja	nee
Dit is mijn eerste blaasontsteking	ja	nee
De klachten zijn nieuw voor mij	ja	nee
Ik heb koorts (boven de 38° gemeten)	ja	nee
Ik heb pijn in mijn flank / rug	ja	nee
Ik voel me ziek	ja	nee
Ik heb een bekende afwijking aan mijn nieren of urinewegen	ja	nee
Ik heb een verminderde weerstand door bestraling, suikerziekte of immunosuppressieve medicijnen	ja	nee
Ik heb een blaaskatheter	ja	nee
Ik heb een reëel risico op een SOA (geslachtsziekte)	ja	nee
Ik ben, voor zover ik weet, allergisch voor nitrofurantoïne / furabid	ja	nee
Ik heb vaker dan 3 keer per jaar een urineweginfectie	ja	nee
Ik wacht de blaasontsteking liever nog even af met veel water drinken en een pijnstiller als ibuprofen	ja	nee

Als u alle vragen met **NEE** beantwoord heeft kunt u via het [herhaalreceptenformulier](#) een recept aanvragen. U kunt dan bij de naam van de medicatie op het formulier: “**blaasontsteking**” invullen. Wij maken dan een recept voor u.

Een gewone blaasontsteking bij vrouwen gaat over het algemeen vanzelf over. Omdat de aandoening hinderlijk is en met antibiotica sneller geneest, wordt behandeling met antibiotica of een ontstekingsremmende pijnstiller aanbevolen; op deze wijze kunnen mogelijke complicaties worden voorkomen.

Als u een van de vragen met **JA** beantwoord heeft (behalve de laatste vraag) is het verstandig om bij de praktijk langs te komen. Nader onderzoek is dan meestal nodig. Zo wordt bij kinderen, zwangere vrouwen en mannen geadviseerd om naast een urine onderzoek ook een urinekweek te laten verrichten om te onderzoeken of er sprake is van een blaasontsteking, welke bacterie mogelijk de veroorzaker is en welke medicijnen hier het beste bij passen. Als u vaker dan 3 keer per jaar een blaasontsteking heeft is het zinvol om hier eens dieper op in te gaan en eventueel iets preventiefs te gebruiken.

Als u bij de balie komt en u heeft klachten zegt u dan even tegen de assistente dat het voor een mogelijke blaasontsteking is, dan kunt u zonder op de arts te hoeven wachten meteen even urine produceren die dan direct onderzocht kan worden. Urine meenemen is niet nodig, we kijken het liefst naar een “verse plas”.

Meer informatie over blaasontsteking vindt u op [thuisarts.nl](#)