

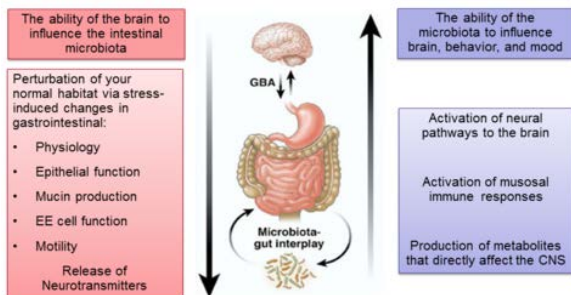
Deze tiende editie van het Research Bulletin van de HOT/BSA staat in het teken van het vijfde Symposium ESSUS, in Rouen, Frankrijk, van 30 juni - 1 juli 2016.  
Het bulletin staat, met links naar internet sites, ook op [www.studentenartsen.nl](http://www.studentenartsen.nl) onder praktijkinformatie

### ESSUS 2016

Peter en Claudia bezochten het vijfde European Symposium on Substance Use among Students, dit jaar te Rouen, Frankrijk. Dit jaar werd de conferentie georganiseerd door de Universit  de Rouen en het Institute for Research and Innovation in Biomedicine van Rouen, France

De bedoeling was deze conferentie een aanzet te laten zijn tot het presenteren van acties en interventies om bepaalde gezondheidsproblemen (inclusief drank en drugsgebruik) van studenten aan te pakken. De afgelopen conferenties waren namelijk een teveel aan het presenteren van cijfertjes en te weinig gericht op oplossingen. Helaas blijkt dat nog steeds moeilijk.

### The Bidirectional Gut-Brain Axis



Grenham S, Clarke G, Cryan JF, Dinan TG. Brain-gut-microbe communication in health and disease. *Front Physiol.* 2011;2:94. Epub 2011 Dec 7. PubMed PMID: 22162969; PubMed Central PMCID: PMC3232439

### Verslaving: psychologisch  n lichamelijk

De heer D chelotte van het Institute for Research and Innovation in Biomedicine van Rouen, France gaf een interessante key note lezing over hoe het verslavingsmechanisme werkt, in dit geval m.b.t. voedsel en eetstoornissen. Eetstoornissen kunnen worden veroorzaakt door ervaren stress (bijvoorbeeld oorlog, familieproblemen, diëten). Bij het eten staan darmen en de hersenen in contact met elkaar via hormonen. Een verzadigd gevoel ontstaat niet alleen in de maag bijvoorbeeld maar wordt door hormonen doorgegeven en in de hersenen als zodanig ervaren (gut-brain axis). Hij schetst een vicieuze cirkel, waarin bepaald eetgedrag leidt tot een verandering in het metabolisme van het spijsverteringskanaal (eiwitten, ontstekingsreactie), wat wederom kan leiden tot te veel eten (verstoring gut-brain axis). Verslaving blijkt in dit geval niet alleen een psychologische, maar ook een lichamelijke component te hebben. Zo zijn bepaalde stoffen uit de

darmen van muizen die te veel aten over gebracht naar ander muizen, die vervolgens meer gingen eten. Er zijn momenteel al experimenten bij mensen gaande. Zo zou je verslaving dus niet alleen kunnen behandelen met therapie, maar ook door bepaalde voedingsstoffen toe te dienen (die de ontsteking beïnvloeden) of bepaalde perifere of centrale neurostimulatie technieken. Bij het behandelen van verslavingen is zo vroeg mogelijk ingrijpen van belang. Ook het omlaag brengen van stress is belangrijk (sport, goede voeding, coping strategies zoals mindfulness, etc).



Peter Vonk en Prof. Guido van Hal op de markt van Rouen

### Gebruik en risicogedrag

Het was interessant om te zien hoe verschillend bepaalde groepen zich gedragen op verschillende locaties. Wat betreft alcohol consumptie in Tunesië: 33% van de mannelijke studenten en 7% van de vrouwelijke studenten gebruikt alcohol (studenten gezondheidswetenschappen). Dit zijn wel andere cijfers als je het vergelijkt met die uit de Studentengezondheidstest (Van der Heijde, Vonk & Meijman, in progress): 89% van de mannen en 87% van de vrouwen gebruikt alcohol. Wat betreft roken, rookte 36% van de Tunesische mannelijke studenten vergeleken met 10% van de vrouwelijke studenten (en dit afgezet tegen 1% vrouwen i.h.a.! in Tunesië). De studentengezondheidstest gaf voor mannelijke studenten 40% aan en voor vrouwelijke studenten 34%.

In een vergelijkend onderzoek naar internet-verslaving werden wat betreft de prevalentie de volgende verschillen gevonden: 59% in Algerije, 24% in Frankrijk en 17% in Hongarije. 6% van de Algerijnse studenten rookte, 21% in France en 22% in Hongarije. Je zou bijna kunnen denken dat het lagere middelen gebruik in Islamitische landen

gecompenseerd wordt door andere vormen van verslaving zoals eetverslaving en internetverslaving

De invloed van het Vaticaan bleek nog steeds groter dan gedacht uit een onderzoek naar de voorlichting van HIV in Italië, waarbij kennis onder de bevolking over het opdoen van HIV schrikbarend laag was en het gebruik van condooms nog steeds niet bepaald werd aangemoedigd!

### Interventies

Peter heeft ons onderzoek naar het ontwikkelen van een suïcideprotocol voor onderwijsinstellingen gepresenteerd. (vorig jaar uitgevoerd door Ivonne Heideman). Claudia heeft het onderzoek naar de belemmerende en bevorderende factoren om hulp te zoeken door studenten met psychische klachten gepresenteerd (vorig jaar uitgevoerd door Eveline Smit) en onderzoek naar hoe wij en onderwijsleutelfiguren makkelijker studenten met gezondheids-en of studieproblematiek kunnen herkennen. Ook hebben we weer uitgebreid geattendeerd op onze prachtige websites en online diensten voor studenten die zich niet goed voelen.

[www.studentengezondheidstest.nl](http://www.studentengezondheidstest.nl) en [www.ik-student.nl](http://www.ik-student.nl)

Gary Lovatt van RU different (UK) liet verschillende manieren zien om probleemgedrag onder jongeren aan te pakken. Hij hanteert een zogenaamde social norms approach: jongeren laten zien dat het percentage roken (of andere gebruik) onder jongeren niet zo hoog is dan dat zij denken. Dit heeft potentieel een verandering in gedrag te weeg te brengen. Ook het tegelijk aanpakken van de mispercepties van de ouders heeft effect. Het combineren van meerdere interventies en het nastreven van zoveel mogelijk interactie (bijvoorbeeld het materiaal door jongeren zelf laten ontwerpen) sorteert de hoogste impact. <http://www.rudifferent.co.uk/about/key-interventions/>



Bij afsluiting van het symposium heeft Peter nog een leuke introductie gegeven op Amsterdam, gezien het feit dat wij in 2018 de gastheer zullen zijn voor de zesde ESSUS conferentie. Het zal mooi passen in het kader van "80 jaar Studentenartsen" dat wij in dat jaar zullen vieren.

Meer informatie over het congres is te verkrijgen via <http://www.essus.org/program.php> en Claudia.

### Onderzoekstagiaires

Onze onderzoekstagiaires hebben hun onderzoeksprojecten weer afgerond. Alle studenten hebben dit met goed gevolg gedaan. De rapportages zijn binnenkort te bewonderen op : <https://www.huisartsenamsterdam.nl/praktijkinfo/artikelen/>



Claudia van der Heijde en studenten

### Weetjes:

**Wisten jullie dat ....**in juni Frans Meijman met pensioen is gegaan. Uiteraard houden we contact. Ella Barg zal de wetenschappelijk sectie komen versterken.

**Wisten jullie dat ....**we een artikel hebben geschreven over het onderzoek naar onze webagenda. Binnenkort zal het te lezen zijn in Huisarts & Wetenschap

**Wisten jullie dat ....**3 ingediende abstracts bij de EUPHA 2016 zijn geaccepteerd over: negatieve seksuele ervaringen (i.s.m. Josefien Kleijweg), eetstoornissen (i.s.m. Kim Francken), en de webagenda (i.s.m. Astrid Konijn). Ook voor de Wonca 2017 zijn nog plannen.

#### Colofon

Aan deze editie werkten mee

Claudia van der Heijde

[c.m.vanderheijde@uva.nl](mailto:c.m.vanderheijde@uva.nl)

Peter Vonk

[p.vonk@uva.nl](mailto:p.vonk@uva.nl)

Sectie Onderzoek, Ontwikkeling & Preventie  
Studentengezondheidszorg  
Oude Turfmarkt 151,  
1012 GC Amsterdam