

# Factsheet mantelzorgende studenten 2015 /2016

[www.studentengezondheidstest.nl](http://www.studentengezondheidstest.nl)

Zorg je voor een familielid, partner, vriend of kennis, vanwege diens (lichamelijke en/of psychische) ziekte of gezondheidsbeperking? NB Deze zorg is niet beroepsmatig

Ja = 6,5%

Mannen 4,7 %

Vrouwen 6,7%

[Van der Heijde, C. M., Vonk, P. & Meijman, F. J. \(2015\). Self-regulation for the promotion of student health. Traffic lights: the development of a tailored web-based instrument providing immediate personalized feedback. \*Health Psychology and Behavioral Medicine\*, 3\(1\), 169-189.](#)

