

Recept voor behandeling van een urineweginfectie / blaasontsteking

Lees de onderstaande stellingen zorgvuldig door. Als u een vraag of opmerking met **JA** moet beantwoorden kunt u via het internet **GEEN** recept aanvragen.

| | | |
|---|-----------|------------|
| Ik ben een man | ja | nee |
| Ik ben jonger dan 12 jaar | ja | nee |
| Ik ben zwanger | ja | nee |
| Dit is mijn eerste blaasontsteking | ja | nee |
| De klachten zijn nieuw voor mij | ja | nee |
| Ik heb koorts (boven de 38° gemeten) | ja | nee |
| Ik heb pijn in mijn flank / rug | ja | nee |
| Ik voel me ziek | ja | nee |
| Ik heb een bekende afwijking aan mijn nieren of urinewegen | ja | nee |
| Ik heb een verminderde weerstand door bestraling, suikerziekte of immunosuppressieve medicijnen | ja | nee |
| Ik heb een blaaskatheter | ja | nee |
| Ik heb een reëel risico op een SOA (geslachtsziekte) | ja | nee |
| Ik ben, voor zover ik weet, allergisch voor nitrofurantoin / furabid | ja | nee |
| Ik heb vaker dan 3 keer per jaar een urineweginfectie | ja | nee |
| Ik wacht de blaasontsteking liever nog even af met veel water drinken en een pijnstiller als ibuprofen | ja | nee |
| Ik gebruik regelmatig ketamine | ja | nee |

Als u alle vragen met **NEE** beantwoord heeft kunt u via het [herhaalreceptenformulier](#) een recept aanvragen. U kunt dan bij de naam van de medicatie op het formulier: “**blaasontsteking**” invullen. Wij maken dan een recept voor u.

Een gewone blaasontsteking bij vrouwen gaat over het algemeen vanzelf over. Omdat de aandoening hinderlijk is en met antibiotica sneller geneest, wordt behandeling met antibiotica of een ontstekingsremmende pijnstiller aanbevolen; op deze wijze kunnen mogelijke complicaties worden voorkomen.

Als u een van de vragen met **JA** beantwoord heeft (behalve de laatste vraag) is het verstandig om bij de praktijk langs te komen. Nader onderzoek is dan meestal nodig. Zo wordt bij kinderen, zwangere vrouwen en mannen geadviseerd om naast een urine onderzoek ook een urinekweek te laten verrichten om te onderzoeken of er sprake is van een blaasontsteking, welke bacterie mogelijk de veroorzaker is en welke medicijnen hier het beste bij passen. Als u vaker dan 3 keer per jaar een blaasontsteking heeft is het zinvol om hier eens dieper op in te gaan en eventueel iets preventiefs te gebruiken.

Als u bij de balie komt en u heeft klachten zegt u dan even tegen de assistente dat het voor een mogelijke blaasontsteking is, dan kunt u zonder op de arts te hoeven wachten meteen even urine produceren die dan direct onderzocht kan worden. Urine meenemen is niet nodig, we kijken het liefst naar een “verse plas”.

Meer informatie over blaasontsteking vindt u op thuisarts.nl